Diagram for basal kroppstemperatur (Celsius)

Navn: Fra dato: / / Til dato: / /

Syklusdag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
Ukeda																																				
Datog																																				
Klokkeslett																																				
Samleie																																				
Hodepin																																				
Ømme bryster																																				
Kramper																																				
Sinnsstemninge																																				
Temperatur																																				
37.9																																				
37.8																																				
37.7																																				
37.6																																				
37.5																																				
37.4																																				
37.3																																				
37.2																																				
37.1																																				
37.0																																				
36.9																																				
36.8																																				
36.7																																				
36.6																																				
36.5																																				
36.4																																				
36.3																																				
36.2																																				
36.1																																				
36.0																																				
35.9																																				
35.8																																				
35.7																																				