



Bekymret for fertiliteten?

Hvis du planlegger å oppsøke en spesialist eller lege for å undersøke hvorfor du ikke har blitt gravid, kan dette være relevante spørsmål.

- Hva kan årsakene være til at jeg/vi ikke blir gravid?
- Hvor vanlig er dette?
- Hva kan jeg/vi gjøre annerledes for å øke sjansene? --> Hvor mye vil det ha å si?
- Må jeg endre kostholdet mitt?
- Må jeg gå ned i vekt?
- Bør jeg ta vitamintilskudd? Bør jeg ta tilskudd av folat?
- Bør jeg undersøke alternative behandlingsformer?
- Bør jeg oppsøke spesialist? --> Hva slags spesialist? --> Hva vil de gjøre?
- Hvilken betydning har alder?
- Hva med prøverørsbehandling (IVF)? Hva går dette ut på?
- Hvor store sjanser har jeg med prøverørsbehandling?
- Hvor stor er risikoen for å bli gravid med tvillinger eller trillinger?
- Jeg jobber heltid. Kan jeg jobbe under behandlingen?
- Er det ventetid på å komme til behandling? Hva vil det koste?